

環境学習講座

11

対 象

小学3～6年生

対応可能人数

20～30人

時 間

90～120分
(短縮可)

●講座名

牛乳パックではがきづくり

●講座概要

ごみの増大が社会問題になっていますが、その中には、再利用できるものが少なくありません。そうしたものを上手に再利用することで、ごみの減量だけでなく、原材料となる資源の節約にもなります。牛乳パックもそのひとつ。牛乳パックからハガキをつくります。

紙が何からできているかを考えれば、森林破壊の現状を考えるきっかけにもなりますし、ものを大切にできる精神も養われます。また、はがきに再生するためには、多くのエネルギーが必要なことも分かります。

この講座は、はがきづくりを通して、エネルギー・環境問題について一緒に考えます。

●講座内容

- 1 牛乳パックの表示を見よう
- 2 牛乳パックでパルプづくり
- 3 ハガキをすく
- 4 仕上げる
- 5 感想（グループで話す、発表する）
- 6 まとめ、ふりかえり

●講師

山口消費生活研究会メンバー（代表 よしとみ たかこ 吉富崇子）

●その他

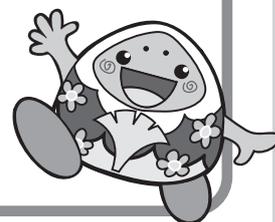
・各自において、タオル1枚、牛乳パック1枚をご準備ください。



Q. 私に何ができるのでしょう？

これからは私も、環境を守るためにできることをたくさん見つけて実践していきたいと思っています。とは言うものの、何から手をつけていいかわからないので、考え方のヒントを教えてください。

A. 環境問題は全部つながっているので、ひとつの実践はすべてに良い影響を及ぼすんだよ。温暖化防止に限ってみれば、便利で快適な生活を見直していくことかな。「夏は涼しく、冬は暖かく過ごしたい」とか「もっとおいしいものを食べたい」など、人間は自然と反対の方向に進もうとして無理をするからたくさんのエネルギーを使うんだよ。エネルギーを使うとCO₂が増え、温暖化が進むことは知ってるよね。だから、私たちは、便利で快適な生活をすぐに見直すことが大切なんだ。それから、美穂さん一人は、一滴の水のようなものだよ。でも、一滴の水が集まって海になるように、心をひとつにして知恵を出し合えば、きっと良い解決策も生まれると思うよ。それにはまず、自分から小さなことの実践を始めよう。





環境学習講座

12

対 象

一般
(ただし、小学6年生
以上であれば可)

対応可能人数

~30人程度

時 間

60分
(短縮可)

●講座名

3Rと温暖化防止

資源を大切にすることで、地球を守る心を身につけることを目的に開講します。

●講座概要

私たちは、これまで経済成長に合わせ大量生産、大量消費、大量廃棄の生活を続けてきました。

このため、私たちは多くの資源を消費し、その結果として多量の温室効果ガス、とりわけ多量の二酸化炭素を発生してきました。

しかし、このままの産業活動と消費生活を続けるとやがて資源は枯渇し、温室効果ガスの発生量は更に増加し、地球の温暖化は進む一方となります。

そこで、私たちの日常生活の中で、3R(リデュース、リユース、リサイクル)を進め、利用資源の節約を図り、少しでも温暖化防止につながる手法を考えていきます。

●講師

環境カウンセラー、エコアクション21審査人

ほり よし とも
堀 允 朋

●その他

水曜日及び木曜日の午後につきましては、開講できませんのでご了承ください。

環境学習講座

13

対 象

小学4~6年生

対応可能人数

~30人
(クラス単位可)

時 間

90~120分
(分割可)

●講座名

身近な物をリメイクして文房具を作ろう

●講座概要

この講座では、着られなくなった子供服のポケット、ボタン、刺しゅう、アップリケなどを厚紙やダンボール、あき箱、あき缶を土台にして、はり合わせてペンケースなどを作るアイデアエコ工作を行います。小さいころ、自分で着ていた洋服を使うことによって、そのころを思い出しながら、再利用することで物を大切にすることを養います。

(例)・ボタンからしおり(ボタンホールにワイヤーを通し、その先に紙や布を貼って絵を描くもの)

・土台の厚紙に布をはり、封筒(使用済)を利用したマンスリーファイル

・あき缶に布をはったペン立て など

●講師

元 文化服学院専任講師、元 山口芸術短期大学非常勤講師

やまぐちエコ倶楽部会員、読売文化センターソーイング講師

08' 美祢社会復帰センター・阿東町JAコサージュ、洋服講師

リサイクルプラザ・アイデア講座講師

やま さき く み
山 崎 久 美

●その他

・準備品(小さくなった洋服、ブラウス、シャツ、半パンなどについているボタン、ポケット、アップリケ、レース、刺繍、はさみ、木工用ボンド、封筒、厚紙、空き缶、空き箱)

・午前中は開講できません。

・助手1名同行します。

環境学習講座

14

対 象

小学3~6年生

対応可能人数

30人

時 間

90分

●講座名

食品トレーでリメイク工作

●講座概要

この講座では、大量に生産・消費されている食品トレーを使って、写真立て、小物入れ、メモボードなどに生まれ変わらせる、アイデアリメイク工作に挑戦します。工作を楽しみながら、みんなでごみの減量について学び、物を大切に作る心を養っていきます。



●講師

元 文化服学院専任講師、元 山口芸術短期大学非常勤講師
 やまぐちエコ倶楽部会員、読売文化センターソーイング講師
 08' 美祿社会復帰センター・阿東町JAコサージュ、洋服講師
 リサイクルプラザ・アイデア講座講師

やま さき く み
 山 崎 久 美

環境学習講座

15

対 象

園児~

対応可能人数

10人~
(クラス単位可)

時 間

30分~

●講座名

エコクラフト親方工房

●講座概要

自然の木の实、枝等を使用したクラフト。
 ペットボトル等を使ったクラフト。

身近な家庭ゴミから自然の中にある素材まで、いろいろなものを利用して、それぞれの創意工夫によるクラフトを体験します。安全に道具を使い、作った作品も安全に取り扱って楽しんでもらえればと思います。こうした体験により、実際に道具のいろいろな活用ができない、応用ができない現状に気付いてほしいと思います。

また、近年は、石油由来製品（ペットボトル等）が身の回りに溢れ、多大なゴミの発生につながっています。ゴミにする前に、身の回りの物に作り替えることでゴミ減量についての理解も深めます。海外では、環境教育は子供から大人へ啓発するのが望ましいと言われていたことから、親子で体験され、日々の会話につなげていただきたいと思います。

●講師

山口県環境パートナー

にし た ます ろう
 西 田 益 朗 (キャンプネーム：親方)

●その他

- ・状況により、事前に開催場所の確認を行います。
- ・作成にあたっては、道具の使い方も学んでいただきたいと思います。

環境学習講座

16

対 象

小学生～
(一般可)

対応可能人数

～100人
(クラス単位可)

時 間

30～90分
(分割可・時間短縮可)

●講座名

牛乳パックで帽子づくり

●講座概要

牛乳パックのリサイクル工作を楽しみながら、ゴミの減量作戦（3R）やりサイクルの大切さを学びます

●講座内容

- 1 容器類の表示について学びます
私たちの身の回りには色々な種類の容器があり、それぞれに特徴あるマークがついていることを学びます。
- 2 牛乳パックで帽子を作ります
好みに応じて「野球帽」、「麦わら帽子」を作ります。牛乳パックのきれいな絵柄をそのまま使っても、内面（白い面）を表に出して帽子を作っても面白いです。



●講師

環境カウンセラー、3R推進マイスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザー

そ が くに お
曾 我 邦 雄

●その他

- ・はさみ、ホッチキス、セロテープ、牛乳パック3～4個 ご準備ください。
- ・1回につき材料費（200円/人）が必要になります。

環境学習講座

17

対 象

園児～
(一般可)

対応可能人数

～100人
(クラス単位可)

時 間

30～60分
(分割可・時間短縮可)

●講座名

竹笛（楽器カズー）づくり

誰でもすぐに演奏できて、とても楽しく不思議な楽器です

●講座概要

自然の竹とレジ袋を利用して竹笛（楽器カズー）を作り、資源の有効利用について一緒に考えましょう。
作った後は、キーボードと一緒に演奏会、発表会を楽しみましょう。面白い音色に、聞いているみんなからもきっと笑顔がこぼれます。

●講座内容

- 1 手づくり楽器「カズー」をつくろう！
自然の竹とレジ袋で作ります。園児でも簡単に作れます。
仕上げは色々な色のテープを貼り、シールを貼って、世界にたった一つのきれいな楽器に仕上げよう。
- 2 演奏会、発表会を楽しみましょう！
ドレミ・音階を知らなくても、口をつけて歌うだけで、楽器になるすぐれものです。キーボードの伴奏で、一緒に演奏会、発表会を楽しみましょう。
- 3 マイバッグ・レジ袋について考えよう
マイバッグを持参してのレジ袋節約による資源節約効果について一緒に考えよう。

●講師

環境カウンセラー、3R推進マイスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザー

そ が くに お
曾 我 邦 雄

●その他

- ・1回につき材料費（100円/人）が必要になります。

環境学習講座

18

対 象

小学生～
(一般可)

対応可能人数

30人程度
(クラス単位可)

時 間

90分
(分割不可・時間短縮不可)

●講座名

ペットボトルで風力自動車つくり 地球に優しい風の力を感じよう

●講座概要

リサイクル工作で楽しく環境問題について学びます。

風力自動車を作り、走らせて遊ぶ体験から、日常のさまざまな場面で風の力が動力源となり生かされている事実を知ること、自然界の太陽や風を利用して作られた地球に優しい自然エネルギーに目を向けるきっかけとし、地球温暖化防止の活動のみならず、普段から自然そのものを大切に思う心を養います。

●講座内容

1 風力自動車の製作

- ペットボトルとフィルムケースを利用して台車を、画用紙で風を受けるための帆を作る
- 2 作った自動車を実際に走らせてみよう
- 3 風の力を利用してきた知恵や歴史を学ぶ
- 4 風がおきる仕組みを学ぶ
- 5 風は地球に優しいエネルギーであることを学ぶ



●講師

環境カウンセラー、3R推進マイスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザー

そ が くに お
曾 我 邦 雄

●その他

- ・筆記用具をご準備ください。
- ・1回につき材料費(100円/人)が必要になります。

環境学習講座

19

対 象

小学5年生～
(一般可)

対応可能人数

～30人

時 間

90分

●講座名

缶ビールのダンボール箱で エコバッグ・整理箱を作ろう

●講座概要

缶ビールの空きダンボール箱やカレンダー等を活用して、きれいで丈夫なエコバッグ・整理箱作りを楽しみながら、物を大切にする心を学びましょう。

●講座内容

作るエコバッグ・整理箱のサイズは、幅40cm、奥行13～17cm、高さ27cmです。使用済みのきれいなお気に入りのポスターやカレンダー、写真等を貼り付けてきれいにデザインして、世界に一つだけのきれいで素敵なエコバッグをつくります。最後に防水加工もします。買い物用のエコバッグのみならず、お部屋での小物入れ、雑誌入れ、おもちゃの整理箱としてなどなど、工夫次第でいろいろと便利に使えます。

●講師

環境カウンセラー、3R推進マイスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザー

そ が くに お
曾 我 邦 雄

●その他

- ・お気に入りのポスターやカレンダー、写真等を持ってきてください。
- ・1回につき材料費(200円/人)が必要になります。

環境学習講座

20

対 象

園児・小学生～
(一般可)

対応可能人数

～100人

時 間

60～120分

●講座名

廃材積み木で高いタワーやドミノ倒しを作ろう

●講座概要

カマボコ板になれなかった廃材を有効利用して積み木を楽しみながら高いタワーを作ります。廃材の有効利用を通して、物を大切にする心を学びましょう。

●講座内容

1 積み木やドミノ倒し

5万枚以上の板状の廃材を利用して、積み木やドミノ倒しをお友達と一緒に楽しみましょう。

2 エコについて学ぶ

★誰が、どのチームが一番高いタワーを作れるかな？

★誰が、どのチームが一番早くタワーを作れるかな？

★どのチームが一番早くドミノ倒しを作れるかな？

個人ゲームあり、チームゲームあり、親子で、お友達とゲームを楽しみながらエコについて学びます。

3 後片付けをする

遊んだ後「いちに一のさん」の合図で全員でこわすのも楽しいですよ。こわした後は使った材料をみんなできちんと箱に詰めて後片付けをします。高いタワーを作るのも、ドミノ倒しも、こわすのも、後片付けも楽しいですよ。

●講師

環境カウンセラー、3R推進マイスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザー

そ が くに お
曾 我 邦 雄

●その他

- ・スペースを必要とするため、学校の室内多目的広場、体育館などが適しています。
- ・親子でも楽しめます。



環境学習講座

21

対 象

小学生～
(一般可)

対応可能人数

～100人

時 間

60～150分

●講座名

エコな材料で皿回しを作って楽しもう

●講座概要

エコな材料や廃材を有効利用して、皿回しの道具を作ります。
エコな材料を利用したきれいな皿回しの道具づくりと皿回しを楽しみながら、物を大切にする心を学びましょう。

●講座内容

1 使用する材料

- ☆草などから出来ているエコな紙のお皿
- ☆一度使った後、きれいに洗った紙コップ
- ☆竹で出来ているエコな箸

2 皿回しの道具を作る

紙のお皿(直径:約20cm)を、竹のお箸(長さ約40cm)でまわします。
お皿とまわす棒(竹のお箸)は、色鉛筆や色テープできれいにデザインして、世界に一つだけのきれいな皿回しを作ります。

3 お皿を回して楽しむ

音楽に合わせて回したり、回しながら歩いたり、回しながらお友達とジャンケンもしましょう。

お友達に自慢できる得意技にしましょう。

●講師

環境カウンセラー、3R推進マイスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザー

そ が く に お
曾 我 邦 雄

●その他

- ・スペースを必要とするため、学校の室内多目的広場、体育館などが適しています。
- ・親子でも楽しめます。
- ・1回につき材料費(200円/人)が必要になります。



環境学習講座

22

対 象

小学生～
(一般可)

対応可能人数

～120人

時 間

150～180分

●講座名

カマボコ板の廃材で秘密基地を作ろう

●講座概要

カマボコ板になれなかった廃材を有効利用して楽しい大きな秘密基地を作ります。廃材の有効利用を通して、物を大切にする心を学びましょう。

●講座内容

1 秘密基地を作る

5万枚以上の板状の廃材を慎重にお友達と協力して積み重ねて、円筒形の雪国の「かまくら」に似た大きな秘密基地を作ります。大小たくさん作りましょう。(直径1.5m～2.5m、高さ1.5m～2.0m、1つの秘密基地に10人～50人程度は十分に入れます。)

2 入口や窓や屋根を作る

部屋の電気を消して、ランタンの光で照らされた秘密基地の中はちょっと不思議な雰囲気のお部屋になります。秘密基地の中での楽しいエコ学習も楽しいですよ。

3 後片付けをする

遊んだ後「いちに一のさん」の合図で全員でこわすのも楽しいですよ。こわした後は使った材料をみんなできちんと箱に詰めて後片付けをします。大きな秘密基地を作るのも、中に入って遊ぶのも、こわすのも、後片付けも楽しいですよ。

●講師

環境カウンセラー、3R推進マイスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザー

そ が く に お
曾 我 邦 雄

●その他

- ・スペースを必要とするため、学校の室内多目的広場、体育館などが適しています。
- ・親子でも楽しめます。
- ・人数が30人を超える時は、宇部市からのみかん箱入りの材料の運搬を手伝ってください。



環境学習講座

23

対 象

小学5年生～
(一般可)

対応可能人数

30人程度

時 間

30分

●講座名

シジミ貝でアクセサリー (ストラップ) つくり

●講座概要

シジミ貝のリサイクル工作で、きれいなストラップを作ります。

●講座内容

- 1 きれいな千代紙や布をシジミ貝に貼り付けて、きれいな貝を作ります。
- 2 色々な色のひも(リリヤン)を取り付けて、きれいなストラップにします。

●講師

環境カウンセラー、3R推進マイスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザー

そ が くに お
曾 我 邦 雄

●その他

・お気に入りの千代紙や布切れがありましたら持ってきてください。



環境学習講座

24

対 象

小学3年生～
(一般可)

対応可能人数

20～30人

時 間

45～50分

●講座名

カレンダーで袋づくり

●講座概要

不要になったカレンダーで袋をつくります。
カレンダーは、良質の紙を使用しているものも多く、また、写真や絵など素敵なものもあります。
自分だけのバッグを作れませんか。

●講師

山口消費生活研究会メンバー (代表 よしとみたか こ 吉富崇子)

●その他

・受講者は、不要になったカレンダー・ポスターなどをご準備ください。
大きさは自由です。どんな大きさでも作ることができます。