

対象年齢	園児年少～(一般可)
対応可能人数	～20人程度(クラス単位可)
必要時間	60分(分割可・短縮可)

講 座 名 称
自然とふれあうネイチャーゲーム体験
講座概要
ネイチャーゲームは、1979 年米国のナチュラリスト、ジョセフ・コーネル氏により発表された様々な感覚を使って自然を直接体験する楽しいプログラム(野外活動)です。現在 180 種類以上の活動があり、四季折々にどなたでも自然とのふれあい体験ができます。心と体で自然を直接体験することによって、自然と自分が一体であることに気づきます。 対象年齢、人数、場所、時間、開催時期によってプログラムを組みます。 自然とともに生きるライフスタイルを考えてみませんか。。
講 師 紹 介
(公社)日本シェアリングネイチャー協会公認トレーナー 福 田 和 子 (ふくだ かずこ)
その他
・ 野外での活動が基本ですが、室内でも可能です。 ・ 野外活動ができる服装をご準備ください。 ・ 内容によっては、教材費(50 円程度／人)が必要になります。