



環境学習講座

25

対 象

小学4年生～
(一般可)

対応可能人数

20～30人

時 間

180分
(分割可)

●講座名

あなたの食べ方、地球を救う

●講座概要

地産・地消、省エネ、無駄を無くすなどの視点からエコクッキングを実施します。おいしくいただいて、その後一緒に考える時間をもちます。

●講座内容

- 1 エコクッキングってなあに？（買う、調理する、片づける、処理する）
- 2 どんなことに気をつけて作る？（目標を決める）
- 3 エコクッキングに挑戦！（実習）
- 4 会食
- 5 片づけ
- 6 ふりかえり
 - A 調理で工夫したところは？
 - B 全部食べた？
 - C 片づけで気をつけたことは？
 - D 残ったゴミの量は？

●講師

山口消費生活研究会メンバー（代表 よしとみ たかこ 吉富崇子）

●その他

- ・調理室での実施となります。
- ・エプロン、三角巾、マスクをご準備ください。

環境学習講座

26

対 象

小学生～
(一般可)

対応可能人数

数人～80人
(クラス単位可)

時 間

60～240分
(分割可・短縮可)

●講座名

住まいの夢工場見学

●講座概要

市内鑄銭司にある積水ハウスの工場に隣接する住まいの体験型ミュージアム「住まいの夢工場」の見学です。環境にやさしい住まいの最新情報をご紹介しますことで、地球温暖化の原因のひとつである日常生活にともなうCO₂削減などについて、理解を深めて頂けます。

●主な展示とアトラクション

- ・住まいと、まちと、社会・地球環境を考える“住まいの創造館”
 - ・地震、火災、台風といった自然の脅威をリアルに体験できる“イン・ザ・ダーク”
 - ・泥棒に狙われない、侵入されない家の秘密を大公開する“防犯のミステリーランド”
 - ・暮らしやすい住まいのユニバーサルデザインを体感する“住まいのハートフルランド”
 - ・居心地のよい快適な空間づくりの秘密を体感する“五感のファンタジーランド”
- 他にも見所満載の住まいのテーマパークです。ぜひ、来場され、住まいづくりの大切なことを体感してください。

●講師

積水ハウス(株)山口工場社員

●その他

- ・完全予約制となっていますので見学を希望される方は、この講座案内にある連絡先にご連絡ください。

環境学習講座

27

対 象

概ね
園児年長～

対応可能人数

15人
(1回あたり)

時 間

20分
(1回あたり)

●講座名

エコかるた
楽しみながら 環境学習

●講座概要

環境問題を解決していくためには、私たち一人ひとりの意識や行動の積み重ねが大切です。小郡消費者団体連絡協議会では、特に子どもたちの環境保全意識を醸成するため、市民から標語を募集し、「エコかるた」を作成しています。

この「エコかるた」を学校活動、子ども会活動、各種イベントなどで、楽しみながら体感することにより、子どもたちの環境への理解を深めていただき、日々の環境保全活動につなげてください。

また、かるたの絵札をもとに「組み合わせパズル」も作成し、小さなお子さんにも楽しんでいただけます。

●講師

小郡消費者団体連絡協議会

代表幹事

まえだ ゆきこ
前田 幸子

幹事

おかざき ゆりこ
岡崎百合子(山口県消費者リーダー)

環境学習講座

28

対 象

小学生
(親子可)

対応可能人数

30人程度
(クラス単位可)

時 間

60～120分
(分割可・短縮可)

●講座名

省エネ生活教育
キャプテンアースの
「いえコロジー」セミナー

●講座概要

積水ハウス(株)の体験型学習施設「納得工房」などで行ってきた体験学習のノウハウを活かし、子どもたちにサイエンスの楽しさを感じてもらう出張教育プログラムです。

- ねらい
- 1 地球温暖化対策と住まいの役割を考える
 - 2 住まいや暮らしにおける省エネの工夫を伝える
 - 3 暮らしのサイエンスの楽しさを実験で体感する

このセミナーは、身近な温暖化対策として暮らしの中でできる省エネについて実験を中心とした教育カリキュラムです。「住宅の断熱性能の比較」と「省エネ機器の性能の理解」を主なテーマに、各地の小学校の授業や親子向けのセミナーなどで実施し、多くの児童、先生・保護者の皆さんから好評を得ています。このプログラムにより、地球温暖化と私たちの暮らしとの係わりを学び、住宅という暮らしの中にある身近な題材をもとに、「エコな暮らし方」の理解と「子どもたち自らのアクション」を促します。

●講師

積水ハウス(株)コーポレート・コミュニケーション部CSR室

環境学習講座

29

対 象

小学5年生～

対応可能人数

1クラス程度

時 間

50分×2回

●講座名

一枚のチラシから見えてくるもの

●講座概要

わが国の食料自給率は約40パーセントで、約60パーセントを海外からの輸入に頼っています。それをスーパーの折り込みチラシで確認します。この講座は、地産地消、環境への負荷低減など様々な視点から選ぶことの大切さを学ぶものです。

●講座内容

- 第1回
1. スーパーのチラシを見て原産国はどこか話しあう。
 2. スーパーのチラシを生鮮3品についてひとつずつ手で切りとる。その時原産国の表示を必ず含むこと。
 3. 外国産、国産、山口産に分けてみる。
- 第2回
4. 原産国によって何が違うのか、話し合う。書き出す。（難しいようだったらヒントを出す）
 5. 環境（特にエネルギー、CO₂削減）に配慮して、何をえらんだらよいのか話し合う。
 6. まとめ、発表する。

●講師

山口消費生活研究会メンバー（代表 よしとみ たか こ 吉富崇子）

●その他

・スーパーの折り込みチラシを1枚、ご準備ください。

環境学習講座

30

対 象

小学4年～
中学3年生

対応可能人数

～100人
(クラス単位可)

時 間

45～80分
(分割可・短縮可)

●講座名

燃料電池と天然ガス

●講座概要

山口合同ガスでは、地域貢献活動の一環として次世代教育に取り組んでいます。主に各学校の先生やPTAの方から申し込みをいただき、学校を訪問して講座を行う「出前講座」の形で実施しております。この講座は、環境にやさしい天然ガスと燃料電池について、実験を中心に説明することで、環境問題やエネルギーを大切にする意識が高まります。総合的な学習の時間や理科・社会などにおける環境学習の導入や学習に対する意欲化、あるいは単元の発展的な学習としてご利用いただければと考えております。

●講座内容

- ①天然ガスの話
- ②燃料電池の仕組みの実験（コップ）
- ③燃料電池車を走らせる実験
- ④ビデオ鑑賞（天然ガスをおいかけろ）
- ⑤地球温暖化の話



●講師

山口合同ガス株式会社 山口支店 山口営業部
ひまわり館 館長 こう 神 だ 田 ちから 主 税

環境学習講座

31

対 象

園児年長～
小学生

対応可能人数

～100人
(クラス単位可)

時 間

45～60分

●講座名

「電気」や「水」を大切にしよう

●講座概要

環境問題の中で「温暖化、温暖化」と言われていますが、子どもたちには理解が難しいと感じます。

そこで、絵本の読み聞かせを通して、私たちの生活と密接に関係していることを知らせ、温暖化を防ぐために、私たちも何かできそうだと思うきっかけを作ります。

『私たちにできることは？……何があるかな？』

みんなで考え、話し合う。

『「電気」や「水」を大切にすることはできるだろう。』

これをテーマに、どのようなことをすればよいか話し合い、自分にできることからはじめようという意欲を育てます。

『まず、自分のまわり（家庭・幼稚園・学校など）からはじめよう。』

それが身につく習慣となるように話を進めていきます。

●講師

やまぐちエコ倶楽部会員、元小学校教師

わらび
蕨

しょう
昭子

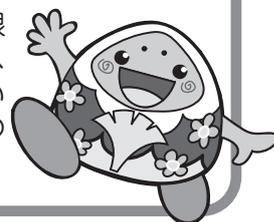


Q. コンビニは、エネルギーを大量に使っているの？

コンビニは、お弁当やジュース、雑誌など、なんでも揃っていて、大変便利で私もよく利用します。でも、24時間灯りがつき、大型冷蔵庫が何台もあって、たくさんのエネルギーを消費しているのではないですか？

A. 確かに美穂さんの指摘のとおり、コンビニ1店舗の1年間に消費する電力量は、一般家庭の約40倍に相当するといわれているんだよ。また、店で直接使うエネルギー以外にも、新鮮な商品を届けるために1日に何回も回ってくる配送トラックや、販売期限切れで廃棄される商品の処理にかかるエネルギーなどを合わせると、膨大なCO₂を出していることになるんだよ。しかし、最近は環境対策に積極的に取り組むコンビニも増えてきたのも確かなんです。

商品配送にハイブリッド車を導入したり、停止時に自動的にエンジンが停止する機能のある配送車を使ったり、弁当の冷凍化により、販売期限切れによる食品廃棄物の削減に努めたりしているよ。さらには、ガラス面に断熱フィルムを貼ったり、塩化ビニル系包材から環境負荷の少ないポリスチレンやポリプロピレン素材へ切り替えたり、コンビニもお店の責任として、CO₂削減に努めているんだよ。





環境学習講座

32

対 象

園児～
(一般可)

対応可能人数

～150人
(クラス単位可)

時 間

30分
(短縮可)

●講座名

エコラベルでビンゴ

●講座概要

ビンゴゲームを楽しみながら、エコラベルやリサイクルマークの意味を学び、身近なエコ活動に結びつける学習講座です。

●講座内容

9 マスカードの配布
ホワイトボードにエコマーク4点程マグネットではり、参加者に4点の共通点を考えてもらう。
カラーボール1～25個番号が明記してあり、そのボールを空箱に入れてぐるぐる回しながら1個だけ取り出して、ボールの番号を読み、ラミネートされたエコマークを説明し、カードにエコマークがあればしるしをして、ビンゴ形式で進行する。
ビンゴになった順番に景品を差し上げます。

●講師

環境カウンセラー、3R推進マイスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザー **曾 我 邦 雄**

●その他

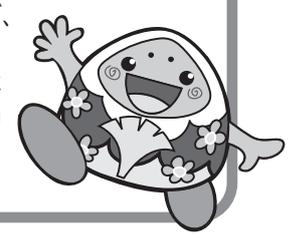
- ・筆記用具をご準備ください。



Q. 買い物をするとき気をつけることは、なに？

最近、グリーン購入という言葉をよく耳にするけど、購入というくらいだから、私たちの買い物となにか関係あるの？

A. 買い物をするとき、価格や品質だけでなく、環境への負荷の少ない商品を選ぶことなどを「グリーン購入」といい、それを実践している人を「グリーンコンシューマー」と呼ぶんだよ。消費者が環境に配慮した商品を進んで買えば、お店は環境に配慮した商品の品ぞろえを積極的に進めるでしょ。そうすると、企業も製品を開発するときから環境への配慮をし始め、社会全体が環境によい方向へ変わっていくんだ。これが、もっとも簡単な効果的なエコになるんだよ。



環境学習講座

33

対 象

小学4年生～
(一般可)

対応可能人数

～50人
(クラス単位可)

時 間

90分
(分割可)

●講座名

ゴミの辞書を作ろう

●講座概要

ゴミとは何かを具体的に考えて、グループとしての辞書「ゴミとは・・・」を作り、ゴミの減量活動に結びつけるワークショップ形式の講座です。

●講座内容

1. 最初は各自で考えます
2. グループ内の他の人の意見も聞きます
3. グループで話し合っグループとしての意見をまとめます
4. 皆の前で発表します「ごみとは・・・である」と
ゴミは私たちの考え次第で減らすことが出来ることをワークショップで学びます

●講師

環境カウンセラー、3R推進マスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザーそ が くに お
曾 我 邦 雄

●その他

- ・教室の2倍程度のスペースが必要となります。
- ・筆記用具をご準備ください。

環境学習講座

34

対 象

中学生～

対応可能人数

～50人
(クラス単位可)

時 間

80分

●講座名

トランプゲームで楽しく学ぶ
廃棄物の適正処理

●講座概要

トランプゲームを楽しみながら廃棄物の適正処理の大切さを学びます。
トランプゲーム「ダウト(doubt)」を参考にしたゲームで、楽しく廃棄物処理について学びます。

●講座内容

- 1回目は「いかに自分が勝つか」「自分と他人との対決」で失敗を体験します
 - 2回目は全員が生き残れる方法をグループで協議し「いかに皆が生き残れるか」でゲームを行います。
- 一度失った信頼は簡単には取り戻せないことも学び、廃棄物の適正処理の大切さを楽しいトランプゲームを通して学びます。

●講師紹介

環境カウンセラー、3R推進マスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザーそ が くに お
曾 我 邦 雄

●その他

- ・筆記用具をご準備ください。

環境学習講座

35

対 象

園児年長～
(一般可)

対応可能人数

～20人
(クラス単位可)

時 間

45分
(短縮可)

●講座名

巨大エコ・スゴロクで環境学習

●講座概要

広いフロア一杯に広げたすごろくゲームで楽しくごみ問題、リサイクルの大切さについて学びます。

●講座内容

A3サイズのラミネートされた用紙をフロアに並べます。
各ポイントの内容により +2、-1、1回休み などがあります。
途中で3択クイズもあります。(省略可)
ポイントの数の増減により必要時間数は調節可能です。

●講師

環境カウンセラー、3R推進マイスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザー そ が くに お
曾 我 邦 雄

●その他

・スペースを必要とすることから、多目的広場、体育館などが適しています。

環境学習講座

36

対 象

小学3年生～
(一般可)

対応可能人数

～200人
(クラス単位可)

時 間

90分

●講座名

石油は地球からのおくりもの

●講座概要

私たちが多量の化石燃料・石油を驚異的なスピードで消費し、地球環境問題の原因をつくっていることをクイズ、手品をまじえ、分かりやすい例も用いて楽しく学び、リサイクル行動につなげます。

私たちの1日の使用エネルギーを石油換算して、そのことを確認し、他の国とも比較して考えます。

石油は地球が46億年かけて準備したおくりもの、これを200年程度で使い切ろうとしている驚異的なスピードを分かりやすい例えで学びます。

世界の石油の残量を身近なもので測ることにより、残り少ないことを確認します。

アルミ缶、レジ袋の効果をわかりやすく学びます。

石油のすばらしさを自転車発電で学びます。

●講師

環境カウンセラー、3R推進マイスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザー そ が くに お
曾 我 邦 雄

●その他

・筆記用具をご準備ください。

環境学習講座

37

対 象

小学4年生～
(一般可)

対応可能人数

～30人
(クラス単位可)

時 間

90分

●講座名

買い物ゲーム・ゴミ減量体験学習

●講座概要

模擬店舗・商品を使って、カレーの材料を買い揃える買い物体験を教室で行うグループ・ワークショップ型の環境学習講座です。ゴミを減らすために何かを変えたり、はじめたり、断ったりすることを生徒が自ら考え、楽しく気づき、行動することにつながっていきます。

グループ対抗の買い物ゲームを通して、包装用のゴミを処理するために処理費がかかることなどに気づき、地球に優しい買い物の方法を学びます。

●講座内容

1. トレーに入っている、ラップに包まれている模擬の肉や野菜を、購入し、買い物が終わると、所持金を計算し、最初の各グループの順位が決定します。
2. その後、包装ゴミの数や、そのゴミの処理費を考慮して、順位を出し直すと、順位が逆転します。
3. これらの失敗体験を通して地球に優しい買い物をするための気づきを発表します。

●講師

環境カウンセラー、3R推進マイスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザー

そ が くに お
曾 我 邦 雄

●その他

- ・筆記用具をご準備ください。
- ・親子でも参加できます。
- ・場所は多目的ホールがベストです。

環境学習講座

38

対 象

園児年長～
(一般可)

対応可能人数

～100人
(クラス単位可)

時 間

90分
(短縮可)

●講座名

地球は水の惑星・水の大切さ

●講座概要

私たちの使える水の量は？水は私たちだけのものではない。すべての生物にとっての水の大切さを理解し、節水作戦を学びます。

独自の小道具を用いて、やさしく説明します。

また、手品、クイズもまじえて、ワクワク・ドキドキ、わかりやすく、楽しく学びます。コップ一杯の水の量でも、工夫次第で歯みがきから洗顔までできることを体験して学びます。

●講師

環境カウンセラー、3R推進マイスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザー

そ が くに お
曾 我 邦 雄

●その他

- ・筆記用具をご準備ください。
- ・親子でも参加できます。
- ・コップ、歯ブラシ、タオルを各自ご準備ください。



環境学習講座

39

対 象

小学生～
(一般可)

対応可能人数

～30人

時 間

60～150分

●講座名

環境保護ポスター等の 巨大ジグソーパズルに挑戦

●講座概要

巨大なジグソーパズルや立体ジグソーパズルにお友達や親子で協力して挑戦、楽しみながらエコライフの取り組みと啓発に結びつけます。
お友達と苦勞して完成させたりサイクルマークの意味や環境保護ポスターの意図・内容はいつまでも忘れられないものになるでしょう。

●講座内容

- 1 巨大エコジグソーパズルに挑戦
巨大なリサイクルマークや環境保護ポスターをお友達や親子で協力して完成させ、地球温暖化防止とリサイクルの大切さを学ぶ体験型の環境学習です。
- 2 エコ立体ジグソーパズル
立方体ジグソーパズルで6種類のリサイクルマークや環境保護ポスターをお友達や親子で協力して完成させ、地球温暖化防止とリサイクルの大切さを学ぶ体験型の環境学習です。

●講師

環境カウンセラー、3R推進マイスター、
こどもエコクラブ応援団、山口県環境アドバイザー **そ が くに お 曾 我 邦 雄**

●その他

- ・スペースを必要とするため、学校の室内多目的広場、体育館などが適しています。
- ・お友達や親子でも楽しめます。

環境学習講座

40

対 象

小学生～
(一般可)

対応可能人数

～20人

時 間

60～90分

●講座名

ミニソーラーカーをつくってみよう

●講座内容

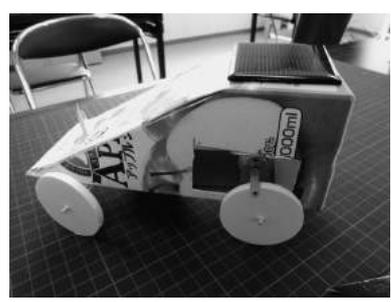
使用済みの牛乳パックやお菓子の空き箱等を使って、電気や電池を使わない、太陽の力で動く車「ソーラーカー」を工作します。

●講師

温暖化とめるっちゃネットワークやまぐちの会員

●その他

- ・車体用に、牛乳パックやお菓子の空き箱等をご準備ください。
- ・セロハンテープ、ペン、ハサミをご準備ください。
- ・1回につき材料費(500円/人)が必要になります。



環境学習講座

41

対 象

高校生～
(一般可)

対応可能人数

10人程度

時 間

120～180分

●講座名

ミニ太陽光発電を
つくってみよう

●講座概要

私たちの生活において電気は欠かせないインフラの1つになっています。資源の少ない日本ではこの電気を使用することが、地球温暖化の主な原因とされる二酸化炭素(CO₂)の大きな排出源になっています。そのため、太陽光発電や風力発電をはじめとする再生可能エネルギーの普及が進められています。しかし、アパートやマンションなどでは個人で太陽光パネルの設置をするスペースがなく、諦めている方も多いようです。

このミニ太陽光発電組立講座では、アパートやマンションのベランダにも設置できる、50W程度の発電能力を持つ太陽光パネルと電気をためるバッテリー(電池)、電池への充電を制御するコントローラー、100Vの家電製品を使えるようにするインバーターを配線でつなぎ、組立を行う講座です。日常的に使っていただくための様々な使い方や使用にあたっての注意事項なども含めて指導します。

●講座内容

- 1 地球温暖化と再生可能エネルギーに関わる解説
- 2 ミニ太陽光発電の組立
- 3 ミニ太陽光発電の活用法と注意事項

●講師

株式会社エボリューション 代表取締役
山口県再エネアドバイザー

つ だ りゅう しゅん
津 田 龍 春

山口県立大学 准教授

温暖化 とめるっちゃネットワーク やまぐち 代表
IPCCレポートコミュニケーター

いま むら ちから
今 村 主 税

●その他

- ・ 高校生の場合は保護者の承諾が必要です。中学生の場合は保護者同伴でお願いします。
- ・ 組立をする太陽光パネルの容量やバッテリーの容量は、ご希望に応じて変更することができます。講座の申込時にご相談下さい。
- ・ 材料の実費をご負担いただきます。材料費は組み立てに使用する太陽光パネルとバッテリーの容量、使用目的などにより変わります。(概ね2万円～)